

# Etiske og profesjonelle retningslinjer for livsstilsveiledere

Oppdatert 24.05.2023

## Personlig og profesjonell integritet

1. Jeg opptrer på en konsekvent og pålitelig måte, i tråd med mine egne verdier og prinsipper (inkludert disse retningslinjene) selv når det kan være utfordrende eller upopulært.
2. Jeg utøver mitt yrke med respekt og ydmykhet, på en måte som gagnar livsstilsveiledning som profesjon.
3. Jeg tar ansvar for mine handlinger og konsekvensene av dem.
4. Jeg forventer det samme av mine klienter, og respekterer deres verdier, grenser og rettigheter.

## Taushetsplikt og tillatelser

1. Jeg pålegger meg selv taushetsplikt i alle forhold som angår mine klienter, uavhengig av om dette er lovpålagt eller ikke.
2. Taushetsplikten innebærer at ingen gjenkjennelig informasjon deles med tredjepart uten klientens eksplisitte samtykke, og at informasjon som brukes i andre sammenhenger må anonymiseres 100%.
3. All dokumentasjon og lagring av klientinformasjon sikres slik at den er trygg og utilgjengelig for andre.
4. Jeg innhenter alltid forhåndstillatelse fra klienten om bruk av informasjon i andre sammenhenger som markedsføring, referanser etc.

## Etikk og profesjonalitet

1. Jeg gir relevant, sannferdig og balansert informasjon til mine klienter - både i markedsføring og i direkte dialog med dem. Jeg er ærlig om mine kvalifikasjoner som veileder, og om veiledningens forventede omfang og resultater.
2. Jeg inngår skriftlige avtaler med mine klienter, og overholder dem. Dette kan være en kort standardkontrakt som henviser til disse retningslinjene, en kort beskrivelse av veiledningens generelle struktur og avgrensninger, og informasjon om priser og betingelser for klienten.
3. Jeg misbruker ikke min stilling som veileder. Jeg sørger for at veiledningen ikke forveksles med vennskap eller andre private relasjoner. Jeg involverer meg ikke seksuelt med noen av mine klienter, eller utnytter disse økonomisk eller emosjonelt.
4. Jeg oppfordrer klienten til å oppsøke andre profesjonelle fagpersoner om situasjonen tilsier det. Jeg er tydelig på at min rolle som veileder ikke er en erstatning for offentlig helse- eller omsorgstjeneste. Jeg anbefaler aldri en klient å unngå eller avslutte offentlig behandling uten råd fra sin behandlende lege.
5. Jeg respekterer klientens rett til å avslutte veiledningen eller endre veiledningsforløpet på et hvilket som helst tidspunkt i prosessen (i tråd med de avtalte betingelsene). Jeg er åpen for signaler om at klienten ikke lenger har utbytte av veiledningen.
6. Jeg sørger for min egen personlige og profesjonelle utvikling. Jeg deltar i profesjonelle nettverk, tar jevnlig kurs og oppdateringer, og mottar veiledning selv. Jeg er sertifisert medlem i en profesjonell organisasjon for livsstilsveiledere (om det finnes).
7. Jeg informerer relevante myndigheter dersom klienten gir uttrykk for å ville skade seg selv eller andre.